

CULTURALMENTE

2026

Viaggi nella memoria e
nel territorio



**Un doppio percorso per esercitare la memoria e la mente
e visitare 8 luoghi di interesse culturale
in Valsassina**

Culturalmente 2026 è un progetto aperto agli anziani over 65, con priorità ai residenti nel territorio della Comunità Montana, interamente gratuito, che propone un ciclo di incontri e visite culturali per promuovere l'invecchiamento attivo.

Il progetto, che prenderà il via nel mese di marzo, toccherà **otto luoghi di interesse culturale in valle. Per ognuna delle mete prescelte, che saranno presentate da guide esperte e qualificate, è previsto un incontro preparatorio di 'palestra per la mente', la settimana precedente.**

Due mediatrici proporranno attività di stimolazione cognitiva ispirate alla meta che i partecipanti visiteranno la settimana successiva.

In tal modo si costituiranno **8 doppi appuntamenti:** uno per allenare la mente e uno per una esperienza culturale a 360°.

Gli incontri preparatori, di 90 minuti, si terranno tutti presso il

Centro per la Famiglia Meraviglia

a Cremeno, in piazza S. Maria 18.

Per ciascuna delle visite i partecipanti dovranno raggiungere la meta indicata sul programma.

Le visite guidate sono aperte solo a chi avrà partecipato all'incontro di preparazione alla meta programmata.

Gli incontri, basati sui principi della **mediazione Feuerstein**, prevedono un'**interazione attiva tra i partecipanti**. Le attività comprenderanno:

- Esercizi di percezione analitica per affinare l'osservazione di dettagli architettonici e artistici.
- Attività di orientamento spaziale per migliorare la comprensione delle strutture e dei percorsi all'interno dei siti culturali.
- Attività di osservazione, classificazione e memorizzazione per sviluppare il ragionamento logico e il confronto tra elementi.
- Discussioni guidate e mediazione linguistica per arricchire il vocabolario e stimolare il pensiero critico sui contenuti delle visite.



CULTURALMENTE

2026

Viaggi nella memoria e
nel territorio

INCONTRO INTRODUTTIVO
VENERDÌ 6 MARZO 2025 ALLE 16.30

PRESSO IL CENTRO PER LA FAMIGLIA MERAVIGLIA A CREMENO
Piazza S. Maria, 18

Gli appuntamenti e le visite



Museo
La Fornace
Barzio

12/03/2026
incontro

19/03/2026
visita

Chiesa di
S.M.Assunta
Taceno

26/03/2026
incontro

09/04/2026
visita

Chiesa di S.
Giorgio in
Cremeno

16/04/2026
incontro

23/04/2026
visita

Chiesa di
S.Eusebio
Pasturo

30/04/2026
incontro

07/05/2026
visita



Chiesa di
S.Michele
Introbio

14/05/2026
incontro

21/05/2026
visita

Chiesa di
S.Fermo
Cortenova

28/05/2026
incontro

04/06/2026
visita

Percorso di
Antonia
Pozzi

11/06/2026
incontro

18/06/2026
visita



Miniera
di
Cortabbio

25/06/2025
incontro

02/07/2026
visita

PER PARTECIPARE E' POSSIBILE:

- Mandare una mail a centrofamigliameraviglia@valsassina.it
- Telefonare al 351 493 7679 dal lunedì al giovedì dalle 9:00 alle 12:30 e dalle 14:00 alle 16:30 e il venerdì dalle 9:00 alle 13:00
- Mandare un SMS o messaggio su Whatsapp

Il percorso, per **massimo 20 partecipanti**, è pensato per prepararsi in modo **creativo** alle visite a luoghi di interesse della Valsassina **allenando lo sguardo e la mente**. **L'incontro di presentazione dell'attività, si terrà il 6 marzo 2026 alle 16.30 presso il Centro Meraviglia di Cremeno** con un primo approccio ai contenuti e alle metodologie che verranno utilizzate in aula e durante le visite. Negli incontri di stimolazione cognitiva i partecipanti saranno divisi, in due turni in modo da poter lavorare in modo più mirato (**Primo turno: ore 15.00-16.30; secondo turno 16.30-18.00**). Nel corso delle visite, invece, i due gruppi saranno uniti.